

La vida è una breve biografia anonima scritta in prosa di un trovatore o di una trobairitz (trovatore donna) scritta in lingua Occitana risalente al XIII e inizio XIV secolo. In occitano la parola vida significa "vita" e tradotta nel suo significato contestuale "Biografia". La particolarità di queste biografie, pensando all'epoca, e che le stesse accompagnano spesso le opere di un particolare autore. Interessante dettaglio che spesso queste biografie, se inserite in poesie singole, sono talvolta accompagnate da "razos" letteralmente "ragioni" ossia le circostanze in cui fu scritta la poesia.